



HOSPITAL
SANTA ROSA
PUEBLO LIBRE

PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA

COLONOSCOPIA COMPLETA

SERVICIO DE GASTROENTEROLOGÍA



PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA COMPLETA

Es importante seguir los siguientes puntos

I. Dos días antes del examen - Dieta líquida:

- **Desayuno:** Infusión de anís o manzanilla con 1 tostada.
- **Almuerzo y cena:** Sopa de pollo con fideos o arroz (**sin verduras**), jugos colados e infusiones.

NO DEBE INGERIR: Beterraga, espinaca, gelatina de color y alimentos con pepas o semillas.

II. Un día antes del examen - Dieta líquida:

- **Desayuno:** Infusión de anís o manzanilla.
- **Almuerzo y cena:** Sopa de pollo colado, jugos colados e infusiones.

NO DEBE INGERIR: Beterraga, espinaca, gelatina de color y alimentos con pepas o semillas.

- Tomar la siguiente preparación (**de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.**)

2:00 p.m:

Disolver 1 sobre de 109.6 gramos de polietilenglicol (**macrogol**) en 1 litro de agua hervida tibia.
Beber durante una hora (**1 vaso cada 15 minutos**)

3:00 p.m:

Repetir el procedimiento con el segundo sobre.

4:00 p.m:

Repetir el procedimiento con el tercer sobre.

5:00 p.m:

Repetir el procedimiento con el cuarto sobre.

Esta preparación provoca evacuaciones líquidas (diarreas), lo cual es normal. Se recomienda beber sales rehidratantes o agua pura a libre demanda después de completar la preparación.

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA COMPLETA

Es importante seguir los siguientes puntos

EN PACIENTES MAYORES DE 75 AÑOS:

Puede tomar la preparación de forma fraccionada de la siguiente forma:

- **Dos días antes del examen** (2:00 p.m. a 4:00 p.m.):
Tomar 2 sobres (1 litro por cada sobre), cada uno disuelto en 1 litro de agua tibia y tomar 1 litro por hora.
- **Un día antes del examen** (2:00 p.m. a 4:00 p.m.):
Tomar 2 sobres (1 litro por cada sobre), cada uno disuelto en 1 litro de agua tibia y tomar 1 litro por hora.

III. Día del examen:

- Debe acudir en **ayuno de 8 horas** y en **compañía de un familiar**.
- Si el procedimiento se realizará en el **turno tarde**, puede desayunar una infusión de anís o manzanilla hasta las **8:00 a.m. (NO DEBE ALMORZAR ANTES DEL EXAMEN)**
- Si toma **anticoagulantes tipo warfarina**, **suspender por 5 días antes del examen** y los **nuevos anticoagulantes orales y clopidogrel**, **suspender el día del examen**.
- **No** acudir con **prótesis dentales**.
- **No** acudir con **uñas pintadas, ni acrílicas**.

Si padece de alguna de las siguiente enfermedades, seguir las especificaciones adicionales:

Paciente con Hipertensión Arterial

Tomar su medicación de forma habitual con **medio vaso de agua**.

Paciente con Diabetes

Suspender su medicación el día del examen y la dosis de la noche anterior al examen.

IMPORTANTE: Debe presentarse **30 minutos antes del examen** para realizar sus trámites correspondientes (**facturación de la orden de procedimiento y recojo de materiales en farmacia**).
Luego, dirigirse al cuarto piso, al área de sala de procedimientos.